

# WARSZTATY JEŹDZIECKIE DLA MŁODYCH JEŹDZCÓW „JEŹDŻĘ KONNO”

Terminy: 15-19.01.2018r.

22-26.01.2018r.

**Codzienna intensywna nauka jazdy konnej, a dodatkowo:**

- Obsługa stajenna drogą do pogłębienia relacji z koniem
- Prawidłowe żywienie i pielęgnacja podstawą zdrowia i dobrej kondycji
- Dosiad naturalny. Harmonia konia i jeźdźca według Sally Swift
- Dopasowanie sprzętu jeździeckiego z uwzględnieniem anatomii i biomechaniki konia
- Poprawa motoryki jeźdźca przez wykorzystanie ćwiczeń na ziemi
- Porównanie różnych stylów jazdy konnej w teorii i praktyce
- Wprowadzenie do podstaw sportu poprzez zapoznanie się z olimpijskimi dyscyplinami jeździeckimi. Teoria i praktyka
- Praca z koniem z ziemi jako narzędzie do poprawy porozumienia i pewności siebie
- „Zrozumieć konia”. Odczytywanie mowy ciała.

**Cena: 550zł**

